CATALOGUE DE FORMATIONS 2016

MÉDICO/SOCIAL ÉDUCATION/ JEUNESSE PROFESSIONS D'ACCUEIL

Ressources métier pour l'égalité et l'empowerment*

ADMINISTRATION / COLLECTIVITÉS FORMATION / INSERTION

Plaine Aire

DU CÔTÉ DES femmes
Contre les violences faites aux femmes
Pour l'égalité entre hommes et femmes

La Maison de l'Initiative

** Renforcer ou acquérir du pouvoir d'action ou de réaction*

DES COMPÉTENCES ÉGALITÉ, COOPÉRATION, AUTODÉFENSE POUR FEMMES

Du Côté Des Femmes mène des actions en faveur de l'égalité femmes/hommes et contre les violences faites aux femmes. Forte de son expertise et expérience de terrain, elle offre de nouveaux horizons dans le milieu professionnel pour améliorer vos pratiques.

www.ducotedesfemmes31.fr

Organisme de formation : C73 31 05 505 31

Faire-Face anime des ateliers de Fem Do Chi depuis 2007. C'est une méthode d'autodéfense créée par et pour les femmes. Elle favorise la prévention des différentes formes de violences psychologiques, verbales ou physiques dans les espaces publics, privés ou professionnels.

www.faireface-autodefense.fr

Organisme de formation : 73 31 06 760 31

La Maison de l'Initiative est une coopérative d'appui entreprenariale qui – depuis plus de 20 ans – œuvre pour favoriser l'autonomie économique des femmes et développer les coopérations.

www.maison-initiative.org

Organisme de formation : 73 31 02 153 31

DU CÔTÉ DES femmes
Contre les violences faites aux femmes
Pour l'égalité entre hommes et femmes

Faire Face
La clef de nos ressources
Autodéfense pour femmes

La Maison de l'Initiative

Tous secteurs

M 1 - 1 jour

Développer ses ressources et outils de prévention

Page 4

Tous secteurs

M2 - 1/2 jour(s)

Renforcer ses capacités d'action grâce à l'autodéfense

Page 4

Formation conseillée
PROFESSIONS D'ACCUEIL
Formation conseillée

Médico / Social

M3 - 1 jour

Violences conjugales : comprendre pour mieux agir

Page 5

Renforcer ses ressources et intégrer la prévention des inégalités femmes-hommes dans sa pratique professionnelle.

Formation / Insertion

M4 - 1 jour

Intégrer l'égalité dans votre pratique professionnelle

Page 5

Éducation / Jeunesse

M5 - 1 jour

Prévenir les comportements sexistes et promouvoir la mixité

Page 6

Administration / Collectivités

M6 - 1 jour

Favoriser l'égalité femmes-hommes : des compétences à déployer

Page 6

- Module à destination des femmes
- Module mixte

M1 : DÉVELOPPER SES RESSOURCES ET OUTILS DE PRÉVENTION

1 JOUR | TOUTES PROFESSIONNELLES TOUS SECTEURS | 800€ | *Réalisé par Faire Face et Du Côté des Femmes*

OBJECTIFS ET CONTENUS

Comportements sexistes, comprendre pour prévenir
[1/2 journée théorique]

- Appréhender la définition des comportements sexistes et leurs manifestations
- Réflechir aux stéréotypes et aux normes sexuées
- Comprendre les enjeux d'une relation égalitaire entre femmes et hommes

Bases de l'autodéfense pour femmes, empowerment dans l'espace professionnel
[1/2 journée pratique]

- Découvrir des outils de défense verbale, psychologique et physique
- Renforcer ses ressources et capacités d'action
- Mieux appréhender les ressources dont disposent les femmes pour se défendre
- Mieux connaître les différents types de violence et le cadre juridique

MÉTHODOLOGIE

Apports théoriques, & présentations d'outils
Exercices & mises en situation
Construction collective de savoirs & partage d'expériences

M2 : RENFORCER SES CAPACITÉS D'ACTION GRÂCE À L'AUTODÉFENSE

1 OU 2 JOUR(S) | TOUTES PROFESSIONNELLES TOUS SECTEURS | 800€ | *Réalisé par Faire Face*

OBJECTIFS

- Découvrir et explorer des outils de défense verbale, psychologique et physique
- Renforcer ses ressources et ses capacités d'action dans son environnement professionnel

CONTENUS

- Différents types de violence
- Education et socialisation différenciée
- Sources du cadre juridique
- Stratégies de défense verbale
- Outils de prévention
- Techniques physique

MÉTHODOLOGIE

Apports théoriques
Exercice et mises en situation sur la base des expériences amenées par les participantes
Construction collective de savoirs et partage d'expériences

M3 : VIOLENCES CONJUGALES, COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

1 JOUR | TOUT-ES PROFESSIONNEL-LES MÉDICO/SOCIAL | 800€

Réalisé par Du Côté des Femmes

OBJECTIFS

- Apporter un éclairage sur le phénomène des violences faites aux femmes
- Mieux appréhender les mécanismes de la violence
- Apporter aux victimes, de l'aide et des réponses adaptées

CONTENUS

Ampleur du phénomène :
Définition, chiffres, formes et conséquences des violences
Analyse du phénomène :
Enjeux sociaux et constantes dans les situations de violences conjuguales
Décryptage des attitutes professionnelles :
Dépistage, écoute, information, relais
Élements juridiques et d'accès aux droits sociaux
Connaissance des professionnel-les pour un travail en réseau efficace

MÉTHODOLOGIE

Apports théoriques
Témoignages de femmes victimes de violences (support audiovisuel)
Support power-point
Échanges et discussions
Mises en situation

M4 : INTÉGRER L'ÉGALITÉ DANS VOTRE PRATIQUE PROFESSIONNELLE

1 JOUR | TOUT-ES PROFESSIONNEL-LES FORMATION / INSERTION | 800€

Réalisé par La Maison de l'Initiative

OBJECTIFS

- Mieux appréhender les bases d'une compétence égalité Femmes/Hommes
- Intégrer cette approche dans l'accompagnement au quotidien de vos publics
- Avoir les outils pour faciliter une posture professionnelle égalitaire

CONTENUS

Connaître des apports théoriques et ressources utiles en Égalité F/H
Notions pour l'Égalité F/H : historique, définitions, contexte actuel
Les stéréotypes au quotidien : apprendre à savoir les repérer
Savoir chercher et trier une information Égalité F/H qui soit utile pour accompagner vos publics

Construire des outils d'action pour votre pratique d'accompagnement-formation des publics
Outils utiles en Égalité F/H : grille d'évaluation, vidéo, site web, jeux...
Cas pratiques issus du quotidien professionnel : travail en groupe: (présentation, analyse, choix d'outils utiles et débrief)
Choix d'un ou deux outils à construire pour intégrer l'égalité F/H dans votre pratique.

MÉTHODOLOGIE

Recueil des attentes
Apports théoriques ;: support power-point
Websavoir et tri des ressources
Mises en situations & jeux de rôles
Démarche d'intelligence collective et de co-construction
Brainstorming, échanges et discussions

M5 : PRÉVENIR LES COMPORTEMENTS SEXISTES ET PROMOUVOIR LA MIXITÉ

1 JOUR | TOUT-ES PROFESSIONNEL-LES ANIMATION / JEUNESSE | 800€

Réalisé par Du Côté des Femmes

OBJECTIFS

- Aider les professionnel-les à comprendre les enjeux d'une relation égalitaire entre filles et garçons, y compris dans les relations amoureuses
- Repérer les comportements sexistes
- Connaitre les outils existants permettant d'accompagner les jeunes sur une réflexion collective et constructive

CONTENUS

Comportements sexistes chez les jeunes :
Formes et conséquences
Égalité filles-garçons : quels enjeux ?
Prévention des comportements sexistes :
Rôle des professionnel-les et moyens d'actions collectives

MÉTHODOLOGIE

Apports théoriques
Support power-point
Échanges et discussions
Mises en situation

M6 : FAVORISER L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES, DES COMPÉTENCES À DÉPLOYER

1 JOUR | TOUT-ES PROFESSIONNEL-LES ADMINISTRATIONS / COLLECTIVITÉS | 800€

Réalisé par Du Côté des Femmes

OBJECTIFS

- Appréhender les définitions et les enjeux autour de l'égalité
- Connaître les stéréotypes de genre et leurs effets
- Mettre à disposition des pistes de réflexion et des outils
- Améliorer la prise en compte de cet enjeu dans la mise en place des politiques publiques

CONTENUS

Constructions des inégalités femmes/hommes dans la société :
Chiffres, constats et problématiques
Conséquences de ces inégalités :
De l'individuel au collectif, les effets mesurables à déplorer
Outils pour contribuer à une société plus égalitaire dans chaque domaine de compétence

Apports théoriques
Support power-point
Échanges et discussions
Mises en situation

CONTACTEZ-NOUS !

pour envisager l'offre de formation la plus adaptée à vos besoins.

Vous êtes salarié-e d'une structure ?

Vous dirigez une structure ?

Vous êtes responsable de la formation ?

Anne-Sophie Terral

association@faireface-autodefense.fr

07.62.62.70.80

- Nous nous déplaçons sur site et fixons la date ensemble
- Nos trois structures sont agréées organismes de formation professionnelle.
- Nous vous fournissons tous les éléments nécéssaires à la demande de prise en charge par votre OPCA.

conception graphique : La Maleta, www.lamaleta.fr